Názov:

AKO NAUČIŤ DETI JESŤ ZELENINU

Abstrakt:

Program "Zeleninkové Šialenstvo" je celoročný edukačný zážitkový program zameraný na primárnu prevenciu detskej obezity a podporu zdravého životného štýlu v materskej škole. Zdravé stravovanie a životný štýl sú pre zdravý vývoj detí kľúčové. V ranom detstve sa formujú návyky, ktoré ovplyvňujú zdravie a pohodu človeka po celý život. Hlavným cieľom programu je naučiť deti jesť zeleninu a vytvoriť im pozitívny vzťah, stravovacie, hygienické a pracovné návyky do života. Program sa rovnako zameriava na posilnenie psychosociálneho vývinu detí a ich sebavedomia. Rovnako deti vedie k princípom udržateľnosti a zodpovednému nakladaniu s odpadom, separovaniu, kompostovaniu a pestovaniu vlastnej zeleniny. Vytvára deťom celoživotné hodnoty.

Mgr. Jarka Kreškóciová, autorka projektu Zeleninkové šialenstvo

Malý šéfkuchár bez čapice OZ, OMEP Slovensko